**日本語レジュメ**

■レジュメ

∇はじめに、

項目の順序は、基本的には以下の通りだが、効果的にアピールできるように、順番を変えても構わない。順番にしても、書く項目にしても、読む人に効果的にアピールできているか、という基準で考えること。

分量は2ページ以内で簡潔に作成することを勧める

∇作成内容

・基本情報

氏名、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日を必ず記入する

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **履　歴　書** | | | | 年　　月　　日現在 | | | | | |  | |
| ふりがな | | | | | | | | | |  | |
| 氏　　名 | | | | | | | | | |
|  | 年 |  | 月 | |  | 日生（満 |  | 歳） | ※ |
| 男・女 |
| ふりがな | | | | | | | | | | | 電話 |
| 現住所　〒 | | | | | | | | | | |  |
|  |

・学歴

学歴は高校入学・卒業から最終学歴まで時系列で大学名正式名称を英語で作成する

交換留学や休学など期間も確認できるように作成する

卒業予定の場合○○年○月卒業予定と記入する

・職歴

正社員としての経歴だけでなく、インターン、アルバイトなどの職歴も作成

職務内容についても、仕事の内容・規模、業績がわかるよう具体的な数字も書くこと

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年 | 月 | 学歴・職歴（各別にまとめて書く） |
|  |  | 学歴 |
| 0000年 | 00月 | ○○高等学校入学 |
| 0000年 | 00月 | ○○高等学校卒業 |
| 0000年 | 00月 | ○○大学校　○○学科　入学 |
| 0000年 | 00月 | ○○大学校交換留学　開始 |
| 0000年 | 00月 | ○○大学校交換留学　終了 |
| 0000年 | 00月 | ○○大学校　○○学科　卒業見込み　※○○学科副専攻 |
|  |  | 以上 |
|  |  |  |
|  |  | 職歴 |
| 0000年 | 00月 | ○○企業　インターン開始 |
| 0000年 | 00月 | ○○企業　インターン終了 |
|  |  | 以上 |
|  |  |  |

・免許・資格

JLPT / TOEIC は必須記入する

各種検定、資格レベルなど。希望職種に役立つ能力と資格を書くようにする

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 言語 | 資格名 | 点数・級 | 取得日 |
| 日本語 | JNPT |  |  |
| その他 |  |  |
| 英語 | TOEIC |  |  |
| その他 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年 | 月 | 免許・資格 |
| 0000年 | 00月 | 運転免許（○○機関発行） |
| 0000年 | 00月 | ○○資格 |
|  |  |  |

（選択記入※記入するほうが書類合格率が高くなります。）

|  |
| --- |
| 大学学業（専攻科目、得意科目） |
| ・○○専攻  　-専攻科目○○単位受講（GPA○/○）  　-○○授業受講後、より深く勉強するために○○科目関連授業を集中的に受講  　-○○授業の○○プロジェクトでメンバーとして○○役割を担当  ・その他授業  　-○○に興味があり○○授業も受講  　-○○授業受講しながら専攻科目とのつながりを感じて関連分野に対する視野を高める |

・その他

学内外での経験、趣味・特技、受賞など本人についてアピールできることを作成する

作成項目は本人アピール・企業採用ポジション要求事項に合わせて作成すれば最もよい

特に客観的に証明できる受賞など作成はもちろん、本人の性格についても記入OK

|  |
| --- |
| 課外活動（ゼミ、アルバイト、インターン、語学研修など） |
| ・○○企業インターン  　-○年○月～○年○月まで、○○業務担当としてインターン  　-主な業務は、○○、○○、○○  　-インターンを通して○○を学べることができた  ・語学研修  　-○年○月～○年○月まで、○○国にて語学研修  　-○○という目的をもって語学研修  　-語学研修経験を通して、○○語力を高めることと、○○力を学びました |

|  |
| --- |
| 趣味・特技 |
| ・趣味  　-○○年間持続的に○○をしております  　-○○年間持続的に○○をしております  ・特技  　-○○、○○ |

|  |
| --- |
| その他 |
| ・言語  　-○○語日常会話（○○年から趣味として勉強）  ・受賞  　-○○大会で○○賞を受賞（○○年、○○機関）  ・その他  　-休学説明（○○年から○○年まで、○○の理由で大学休学） |

**※レジュメは下記テンプレート使用**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **履　歴　書** | | | | 年　　月　　日現在 | | | | | |  | |
| ふりがな | | | | | | | | | |  | |
| 氏　　名 | | | | | | | | | |
|  | 年 |  | 月 | |  | 日生（満 |  | 歳） | ※ |
| 男・女 |
| ふりがな | | | | | | | | | | | 電話 |
| 現住所　〒 | | | | | | | | | | |  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年 | 月 | 学歴・職歴（各別にまとめて書く） |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 言語 | 資格名 | 点数・級 | 取得日 |
| 日本語 | JNPT |  |  |
| その他 |  |  |
| 英語 | TOEIC |  |  |
| その他 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年 | 月 | 免許・資格 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 大学学業（専攻科目、得意科目） |
|  |

|  |
| --- |
| 課外活動（ゼミ、アルバイト、インターン、語学研修など） |
|  |

|  |
| --- |
| 趣味・特技 |
|  |

|  |
| --- |
| その他 |
|  |